

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Гиагинского района
«Средняя общеобразовательная школа № 10 имени Ф.И. Антонца»

Рассмотрено
МО
Тимофеева
М.В. Тимофеева
28.08 2020 года

Согласовано
Зам директора по УВР
Колесникова
С.Ю. Колесникова
28.08 2020 года



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
им. Ф.И. Антонца
Слободчикова
Н.И. Слободчикова
2020 года

Фр-58/4 от 31.08.202

Рабочая программа

Учебного курса

«ОБЖ» 11 класс

профильный уровень

Составлена: учителем ОБЖ и
физической культуры
высшей
квалификационной
категории
Колесниковым В.Н.

ст. Дондуковская

2020г.

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса разработана на основе :

1. Федерального закона №273-ФЗ. « Об образовании в Российской Федерации»
2. Закона Республики Адыгея от 27 декабря 2013 №264 «Об образовании в Республике Адыгея»
- 3.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Утверждена Приказом Минобрнауки РФ от 31.12.2015 года № 1577);
- 4.Основной образовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ «СОШ №10»
5. Положения «О структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин МБОУ «СОШ №10».
6. Примерной программы по ОБЖ для основной школы (Примерные программы по учебным предметам. ОБЖ 5-11 классы: М.: Просвещение, 2017.)
7. Авторской программы по ОБЖ для 11 класса под редакцией Смирнова А.Т. (Программы по ОБЖ для 5-11 классов общеобразовательных учреждений /Под ред. Смирнова А.Т.- М.: 2017).
8. Учебного пособия для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений на изучение курса ОБЖ в 11 классе отводится по 34 часа в год (1 час в неделю).
: /Под ред. М. Смирнова А.Т., 2015г.

Планируемые результаты.

Выпускники должны

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы (по призыву и по контракту) и альтернативной гражданской службы;
- нормы международного гуманитарного права;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- назначение и боевые свойства автомата Калашникова;
- правила ухода за автоматом, порядок его хранения и сбережения;
- правила подготовки автомата к стрельбе;
- приемы и правила стрельбы из автомата;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;

- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
 - порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;
 - общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;
 - правила безопасности при обращении с оружием и при организации учебных стрельб;
- средства массового поражения и их поражающие факторы;
 - защитные сооружения гражданской обороны и правила их использования;
- порядок размещения и условия быта военнослужащих;

уметь:

- применять основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
 - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
 - выполнять строевые приемы на месте и в движении;
 - производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
 - вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
 - ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
 - пользоваться индивидуальными средствами защиты;
 - использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
 - выполнять элементы строевой и тактической подготовки;
- выполнять физические упражнения в объеме требований, предъявляемых к молодому пополнению воинских частей и кандидатам, поступающим в высшие военно-учебные заведения;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

формирования у себя психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву, к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования.

Содержание учебной программы для обучающихся 11 классов

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Глава 1 . Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Тема 1.1. Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров.

Тема 1.2 Правила личной безопасности при пожаре.

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 1.2 Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года.

Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Модуль II(М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни .

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Глава 3. Нравственность и здоровье.

Тема 3.1. Правила личной гигиены и здоровье.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Тема 4.1. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

Тема 4.2 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

Тема 4.3. Первая медицинская помощь при ранениях .

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Тема 4.4. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

Тема 4.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Реанимация. Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Тема 4.5 Первая медицинская помощь при травмах

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, их профилактика. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, области таза при повреждении позвоночника.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Глава 6. Символы воинской чести

Тема 6.1 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Тема 6.2 Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

6.3 Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Глава 7. Воинская обязанность.

Тема 7.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Тема 7.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Тема 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Тема 7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Тема 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Тема 7.6. Порядок прохождения военной службы по призыву. Увольнение с военной службы.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел 7. Основы военной службы.

Глава 8 . Особенности военной службы.

Тема 8.1. Правовые основы военной службы.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

Тема 8.2. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Тема 8.3. Права и ответственность военнослужащих.

Обязанности военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих. Дисциплинарная ответственность. Материальная ответственность военнослужащих. Гражданско-правовая ответственность военнослужащих. Преступления против военной службы.

Тема 8.6.Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации .Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб .Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации .Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил .Российской Федерации и его общие положения

Тема 8.7 Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России

Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Глава 9 Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Тема 9.1 Основные обязанности военнослужащих

Основные обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные.

Глава 11 Прохождение военной службы по призыву

Тема 11.1.Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек. Время военной службы, воинские звания военнослужащих ВС РФ.

Тема 11.2 Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

Тема 11.3 Альтернативная гражданская служба

Значение АГС, сроки прохождения АГС, права и обязанности граждан проходящих гражданскую службу.

Календарно-тематическое планирование 11 класс.

| Дата | | Элементы дополнительного содержания (оборудование) | Тема урока | Количество часов | Домашнее задание |
|---|------|---|---|---------------------|---------------------|
| План | Факт | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства. | | | | 7 | |
| Раздел 1. Основы комплексной безопасности. | | | | 3 | |
| Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». | | | | 3 | |
| 1 | | | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. | 1 | П.1-2 |
| 2 | | | Обеспечение личной безопасности на водоёмах. | 1 | 3 |
| 3 | | | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. | 1 | 4 |
| Тема 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» | | | | 4 | |
| 4 | | | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. | 1 | 5 |
| 5 | | | Контр террористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контр террористической операции. | 1 | 6-7 |
| 6 | | | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. | 1 | 8 |
| 7 | | | Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны. | 1 | 9-10 |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | | 13 | |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни». | | | | 5 | |
| Тема 3: «Нравственность и здоровье». | | | | 5 | |
| 8 | | | Правила личной гигиены. | 1 | 11 |
| 9 | | | Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 | 12 |
| 10 | | | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. | 1 | 13 |
| 11 | | | Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции. | 1 | 14 |
| 12 | | | Семья в современном обществе. | 1 | 15 |
| Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». | | | | 8 | |
| Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях». | | | | 8 | |
| 13 | | | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. | 1 | 16 |
| 14 | | | Первая помощь при ранениях. | 1 | 17 |
| 15 | | | Основные правила оказания первой помощи. | 1 | 18 |
| 16 | | | Правила остановки артериального кровотечения. | 1 | 19 |
| 17 | | | Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. | 1 | 20 |

| | | | | |
|--|--|--|-----------|-------|
| 18 | | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. | 1 | 21 |
| 19 | | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. | 1 | 22-23 |
| 20 | | Первая помощь при остановке сердца. | 1 | 24 |
| Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». | | | 14 | |
| Раздел 6: «Основы обороны государства». | | | 14 | |
| Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства». | | | 2 | |
| 21 | | Основные задачи современных ВС РФ. | 1 | 25 |
| 22 | | Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. | 1 | 26 |
| Тема 6: «Символы воинской чести». | | | 3 | |
| 23 | | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. | 1 | 27 |
| 24 | | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. | 1 | 28 |
| 25 | | Военная форма одежды. | 1 | 29 |
| Тема 7: «Воинская обязанность». | | | | |
| 26 | | Основные понятия о воинской обязанности. | 1 | 30 |
| 27 | | Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. | 1 | 31-32 |
| 28 | | Обязанности граждан по воинскому учету. | 1 | 33 |
| 29 | | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 1 | 34 |
| 30 | | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. | 1 | 35 |
| 31 | | Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. | 1 | 36 |
| 32 | | Добровольная подготовка граждан к военной службе. | 1 | 37 |
| 33 | | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. | 1 | 38-39 |
| 34 | | Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. | 1 | 40 |
| 35 | | Правовые основы военной службы. | 1 | 41 |
| 36 | | Статус военнослужащего | 1 | 42 |
| 37 | | Военные Аспекты Международного права | 1 | 43 |
| 38 | | Военные Аспекты Международного права основные понятия и определения. | 1 | 43 |
| 39 | | Обще воинские уставы | 1 | 44 |
| 40 | | Уставы-закон военной службы | 1 | 44 |
| 41 | | Устав внутренней службы РФ | 1 | 45 |
| 42 | | Дисциплинарный устав ВС РФ | 1 | 46 |
| 43 | | Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ | 1 | 47 |
| 44 | | Строевой устав ВС РФ | 1 | 48 |
| 45 | | Основные виды воинской деятельности | 1 | 49 |
| 46 | | Основные особенности воинской деятельности | 1 | 50 |
| 47 | | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина | 1 | 51 |

| | | | | |
|----|--|---|---|----------------------|
| 48 | | Примеры наших воинов во время ВОВ | 1 | 51 |
| 49 | | Военнослужащий — патриот. | 1 | 52 |
| 50 | | Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ | 1 | 53 |
| 51 | | Военнослужащий - специалист своего дела | 1 | 54 |
| 52 | | Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 | 55 |
| 53 | | Воинская Дисциплина, её сущность и значение в современных условиях. | 1 | 55 |
| 54 | | Основные обязанности военнослужащих | 1 | 56 |
| 55 | | Порядок вручения Боевого знамени | 1 | 57 |
| 56 | | Порядок приведения к военной присяге | 1 | 58 |
| 57 | | Правила о приведении к присяге. | 1 | 58 |
| 58 | | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. | 1 | 59 |
| 59 | | Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ. | 1 | 60 |
| 60 | | Призыв на военную службу. | 1 | 61 |
| 61 | | Законодательство РФ об ответственности за уклонение от военной службы. | 1 | 61 |
| 62 | | Порядок прохождения военной службы. | 1 | 62 |
| 63 | | Военная форма одежды | 1 | 62 |
| 64 | | Составы и воинские звания военнослужащих РФ | 1 | 62 |
| 65 | | Размещение и быт военнослужащих | 1 | 63 |
| 66 | | Особенности военной службы по контракту | 1 | 64 |
| 67 | | Заключение контракта, права и льготы. | 1 | 64 |
| 68 | | Альтернативная гражданская служба. | 1 | 65 |
| 69 | | Прохождение альтернативной службы. | 1 | 65 |
| 70 | | Итоговый урок | 1 | Проектные работы. |