

Аннотация к рабочей программе учебного предмета Физическая культура 1класс ФГОС

Учебный предмет физическая культура 1класс ФГОС рассчитан на 99 часов (в неделю 3 часа); разработан на основе авторской программы по физической культуре для 1 класса под редакцией по физической культуре с учётом комплексной программы физического воспитания.(Программы по физической культуре для 1-4 классов общеобразовательных учреждений /Под ред. В.И. Лях - М.: Просвещение 2011г

Учебного пособия для учащихся общеобразовательных учреждений: /Под ред. 1класс : учеб. для общеобразоват. учреждений /– М. : Просвещение, 2014.

Включает в себя следующие разделы:

Основы знаний о физической культуре

Способы физкультурной деятельности

Физическое совершенствование

По завершению учебного предмета обучающийся будет знать / уметь

(научиться):

- о правилах закаливания организма, его значении в укреплении здоровья;
- о терминологии изучаемых видов школьной программы;
- о правилах предупреждения травматизма.
- проводить самостоятельно комплексы утренней зарядки;
- проводить подвижные игры во внеурочной деятельности;
- измерять длину и массу тела, уровень развития основных физических качеств.