

РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
протокол №1 от 29.08.2018г.

СОГЛАСОВАНО  
с Советом родителей  
протокол №1 от 27.08.2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор школы  
Н.И.Слободчикова  
приказ № 62/2 от 06.09.2018г.

СОГЛАСОВАНО  
с Советом обучающихся  
протокол №1 от 04.09.2018г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Гиагинского района  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10»**

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим разработан с учетом Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Федеральным Законом от 24.07.1998г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ СОШ № 10 и распространяется на всех участников образовательного процесса.
- 1.2. Настоящий документ регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 10
- 1.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.
- 1.4. Учебная, внеучебная нагрузка, режим учебных занятий и продолжительность каникул определяются в соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.3286-15, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015г №86.
- 1.5. Настоящий режим обязателен для исполнения всеми учащимися МБОУ СОШ № 10 и другими участниками образовательных отношений..
- 1.6. Режим занятий учащихся вывешивается в школе на видном месте для всеобщего ознакомления, подлежит размещению на официальном сайте школы в сети «Интернет»

**2. Организация режима занятий учащихся:**

- 2.1. Организация режима образовательной деятельности в МБОУ СОШ № 10 регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, утвержденных приказом директора школы.
- 2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Учебный год в 1-9 классах состоит из 4 четвертей, в 10-х-11-х классах из двух полугодий. За каждой учебной четвертью или полугодием следует каникулярный период.
- 2.4. Продолжительность учебного года устанавливается календарным учебным графиком:  
в 1 классе - 33 недели, во 2-11 классах – не менее 34 недель и не более 35 (без учета государственной итоговой аттестации).
- 2.5. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену(выходные дни – суббота, воскресенье).

2.6. Продолжительность урока для 2-11 классов 45 минут; После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков определяется годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора.

2.7. Для учащихся первых классов устанавливается «ступенчатый» режим с постепенным наращиванием учебной нагрузки в целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного процесса:

1 четверть – 3 урока по 35 минут;

2 четверть – 4 урока по 35 минут;

3,4 четверти – 4 урока по 45 минут.

1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

21 часа – в 1 классах

23 часов - во 2-4 классах

29 часов – в 5 классах

30 часов – в 6 классах

32 часов – в 7 классах

33 часов - в 8-9 классах

34 часов – в 10-11 классах

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю

- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Расписание уроков и дополнительных занятий составляется отдельно, утверждается приказом директора.

2.12. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего, в форме приказа на основании письменного заявления участников образовательных отношений. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между педагогическими работниками без разрешения администрации.

2.13. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и

иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

### **3. Режим образовательного процесса для детей с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.

3.2. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут.

3.3. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ.

Предусматриваются часы на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, а также – на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

3.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемый через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале).

### **5. Организация режима внеурочной деятельности учащихся**

5.1. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности в соответствии ФГОС второго поколения на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, занятий в объединениях

дополнительного образования, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.4. При организации внеурочной деятельности учащихся школой по мере необходимости используются возможности образовательных учреждений дополнительного образования детей, учреждений культуры и спорта Гиагинского района. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций отдыха детей и их оздоровления, создаваемых на базе школы и образовательных учреждений дополнительного образования детей.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой учителя и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Рособнадзора